

Jaanan Ompelimon valmistama lakanakangasmaski

- Muista, että maski ei ole henkilönsuojain. Maski ei suojaa käyttäjää koronavirukselta.
- Likainen maski voi olla viruksenlevittäjä.
- Maski saattaa suojata muita maskin käyttäjän hengitysteistä leviäviltä pisaroilta. Oireettoman taudinkantajan maskin käytöstä voi olla hyötyä esimerkiksi liikennevälineissä, kaupoissa jne, mutta siitä ei ole olemassa tieteellistä näyttöä.
- Pue puhdas maski puhtain käsin.
- Pidä maski puhtaana: älä kosketa maskia käytön aikana
- Riisu maski koskettaen vain sen kiinnitysnauhoihin ja laita maski suoraan pesukoneeseen tai muovipussiin. Pese kädet ja pese maski joka käytön jälkeen. Valkoinen maski on pestävä 90 asteessa ja värillinen 60asteessa.
- Muista, että esimerkiksi maskin koskettelu lisää epäpuhtauksia hengitysteiden edessä. Väärinkäytetystä maskista on enemmän haittaa kuin hyötyä.
- Käytön aikana maskia ei voi riisua pois tai kaulalle ja esimerkiksi juoda tai syödä.
- Esimerkiksi lakanakangas on hyvä materiaali. Varmista, että jaksat hengittää hyvin maski yllä.
- Huomaa, että kostunut maski läpäisee mikrobeja kuivaa helpommin.
- Solmi kuminauhat itsellesi sopiviksi ja kiepauta solmu kuminauha kujaan jottei solmu paina korvan taustaa.

Älä tuputa maskin käyttöä kenellekään. Sydän- ja verenkiertosairauksien, astman tai keuhkohtaumataudin oireet voivat olla este käyttää suu-nenäsuojainta. Likainen maski voi aiheuttaa terveyshaitan.

Pysytään terveinä ja muistetaan meille annetut ohjeet.

Terveisin Jaana